



九龍婦女福利會李炳紀念學校

Kowloon Women's Welfare Club Li Ping Memorial School

地址：九龍衛理道 33 號

電話：2384 6904 / 2771 1695

傳真：2770 9664

網頁：<http://www.kwwclpms.edu.hk>



校訊
第49期

校長的話

「AI啟航～我的健康快樂時代」

2024/25至2026/27三年學校發展計劃簡介

親愛的教師、家長及學生們：

我們正身處一個變化萬千的時代。人工智能（AI）的發展正迅速改變世界的面貌，從學習模式到日常生活，無一不受其影響。同時，我們的社會也越來越重視身心健康的重要性，特別是疫情後，師生和家長都需要適應新的節奏與需求。

在這樣的背景下，我們學校制定了2024/25至2026/27年度的三年發展計劃，主題為「AI啟航～我的健康快樂時代」，旨在將科技創新、健康生活與核心價值觀緊密結合，為學校各持份者創造一個更具未來感、更健康快樂的學習與生活環境。

三大核心目標

1. 以AI技術促進教育創新

在未來三年內，我們將利用AI技術全面提升教與學的效能與質量：

- 對教師：透過AI技術培訓、工作坊及資源共享，協助教師熟練掌握AI工具應用，例如自動化備課、考卷檢視及學習數據分析。這將讓教師有更多時間專注於教學創意和學生個性化發展。
- 對學生：我們將提供基於AI的自學工具，幫助學生提升自主學習能力。例如，通過AI平台進行個性化閱讀、寫作與數學解題訓練，學生能獲得即時反饋，從而針對性改善表現。
- 對家長：學校會安排AI相關的家長講座，幫助家長了解如何利用科技支持孩子的學習，並共同建立健康的網絡使用習慣。

AI技術的應用不僅能縮短學生之間的學習差距，還能讓教師和家長輕鬆追蹤學生進度，確保學習質量。這是一個讓學校邁向「智慧校園」的重要步驟，也符合全球教育技術化的發展大趨勢。

2. 推動健康生活，強化親子關係

隨著社會對健康意識的提升，我們將「運動」與「烹飪」作為切入點，帶動健康校園文化：運動習慣

- 智能技術融合：每位學生將配備運動手錶，透過數據記錄每日運動量，學校亦會設計電子獎勵計劃，鼓勵學生養成每日運動的習慣。

- 多樣化體育活動：我們將在課前、午間及放學後增設體育活動，例如跳繩、閃避球、籃球及電競單車訓練，讓學生無論在校內還是校外，都能享受運動的樂趣。

- 班際比賽與價值觀教育：體育活動將結合價值觀培養，例如透過閃避球比賽培養學生的堅毅、責任感與禮貌。

烹飪文化

- 課堂融入：烹飪相關元素將滲透到中文、英文及人文科課程中，讓學生在學習文化知識的同時掌握實用技能，例如製作節日美食或家庭菜肴。
- 親子參與：透過親子烹飪班、烹飪比賽及文化周活動，我們希望促進家庭成員之間的聯繫，增進親子感情，同時傳承飲食文化。

健康的身體和良好的親子關係，是學生健康成長的基石。這項目標不僅讓學生更快樂，也讓家長更有參與感。

3. 深化幸福校園理念，加入4Rs元素

「Happydemic School」是我們校園文化的重要標誌。在未來三年，我們將全面加入4Rs元素（休息、關係、放鬆、抗逆力），推動全校師生家長的精神健康：

對學生

- 減少學業壓力，優化功課及考核制度，並引入更多有趣的校內活動，例如「開心時刻」和「休整日」等，讓學生在校園內外都能找到放鬆的空間。
- 設計專門的課程，教導學生如何管理情緒、應對壓力，並以正面態度面對困難與挑戰。

對教師

- 每周五提早放學，為教師創造處理工作或參與興趣活動的空間，例如運動或烹飪班。
- 定期舉辦壓力管理講座，促進教師之間的聯繫與支持，讓每位老師在工作中找到成就感與滿足感。

對家長

- 設立家長義工小組及親子活動，為家長創造放鬆與交流的機會。
- 舉辦家長工作坊，提升家長應對壓力與支持孩子的能力，讓家校合作更加緊密。

我們希望，每一位持份者都能感受到校園生活的愉悅，並在心靈上獲得滋養。