

九龍婦女福利會李炳紀念學校

「步行香港·為李炳踏出未來」李炳步行籌款 2022 事宜

2122 家字第 90 號

本校一向致力為學生提供全人教育，為配合新三年「Happydemic School」理念，本校計劃在學校有蓋操場興建壁球室、攀石牆及電子攀石牆，讓學生有更多學習設施，發展學生的多元智能。教育局會撥款興建多用途活動室的基本結構，但並不包括內部壁球場、攀石牆及電子攀石牆的設施，本校現舉辦「步行香港·為李炳踏出未來」李炳步行籌款 2022 活動以籌募經費(此活動原定在 2022 年 1 月舉行，因受疫情影響，延至 7 月舉行)。

活動詳情如下：

(一) 籌款目標：

項目	內容	費用
壁球場	壁球場專用牆壁、地板、畫線及裝備	約\$150,000
室內電子互動攀石牆	安裝攀石牆及體感裝置硬件及軟件	約\$250,000
攀石牆	製作及安裝攀石牆 向建築署入則	約\$800,000
	合共	約\$1,200,000

(二) 暫時籌到的款項

經歷了由 2021 年 12 月至現在的籌款活動及呼籲，學校在是次活動暫時籌得的款項如下：

項目	款項
學校可用的款項	約\$500,000
家長、學生及外界捐款 (由 2021 年 12 月至今)	約\$110,000
校董會捐款	約\$500,000
合共	約\$1,110,000

距離目標尚欠：

$$\begin{aligned} & \$1,200,000 - \$1,110,000 \\ & = \$90,000 \end{aligned}$$

(三) 學生參與

每學年學校均會舉辦全方位學習周，老師會在該學習周安排特色課程，讓學生進行體驗學習。今次步行籌款活動會安排在全方位學習周內，由老師帶領學生進行。

A. 學生步行活動日程安排：

步行日期	年級	行程
18-7-2022(一)	小五及小六	由學校出發，步行至 <u>尖沙咀碼頭</u> ，再乘搭旅遊巴回程
19-7-2022(二)	小一及小二	在學校乘坐旅遊巴前往 <u>尖沙咀碼頭</u> ，乘船前往 <u>灣仔</u> ，由 <u>灣仔碼頭</u> 沿海傍步行至 <u>中環碼頭</u> ，乘搭旅遊巴回程
20-7-2022(三)	小三及小四	由學校乘坐旅遊巴前往 <u>中山公園</u> ，步行至 <u>中環碼頭</u> 乘船往 <u>紅磡碼頭</u> ，再步行回校

註：各級學生只需參加一天的步行活動，其他日子會進行全方位學習活動。

(有關全方位學習活動會可參閱 2122 家字第 88 號通告)

本校會透過Whatsapp發放學生即時活動情況，家長可透過以下的連結或二維碼加入群組。

小一及小二年級步行籌款活動：<https://chat.whatsapp.com/JHKdn5vJVNRFCAHvsPdqaH>



小三及小四年級步行籌款活動：<https://chat.whatsapp.com/FPWQHxa10fYJwLb0GRNtQw>



小五及小六年級步行籌款活動：<https://chat.whatsapp.com/LEZ3ZEg9AsaAHzaVZ1IkgF>



B. 學生事前步行體驗：

為加強學生對步行活動有初步的概念，本校在較早前已在體育課安排各班於上體育課時外出沿衛理道/窩打老道一帶步行約 25 分鐘。

(四) 教師參與

A. 老師步行活動日程安排

- 全體老師與學生一同「步行香港」，在全方位學習周參與步行籌款活動
- 校長、老師及家長組織約 10 人的「教師步行隊」，接受以下步行挑戰：

隊伍	路線	出發時間	到達時間	預計需時
第一隊	白石角→李炳學校 (校長+彭英麟老師)	03:00	10:30	7 小時 30 分
第二隊	將軍澳→李炳學校 (賴錦華主任+李偉傑老師)	05:00	10:30	5 小時 30 分
第三隊	青衣→李炳學校 (蔡麗華老師+校外有心人)	05:30	10:30	5 小時
第四隊	九龍灣→李炳學校 (李慧珊主任+袁銀英老師)	07:30	10:30	3 小時
四隊老師 + 家長	李炳學校→山頂 (以上四隊老師及部份家長)	14:00	18:00	4 小時

(當天學校 FACEBOOK 及 YOUTUBE 頻道會進行直播，敬請各位準時收看)

B. 老師事前訓練安排

第一階段

- 為了迎接這項挑戰，「教師步行隊」老師需接受為期 6 周的跑步/快走訓練
- 以下為教師隊員在 2021 年 11 月至 12 月訓練所跑/行之里數：

訓練日期	目標	達標情況
第一周 22/11/2021 至 28/11/2021	完成跑步/快走 全隊合共 60-120 公里	超標完成
第二周 29/11/2021 至 5/12/2021	完成跑步/快走 全隊合共 80-130 公里	超標完成
第三周 6/12/2021 至 12/12/2021	完成跑步/快走 全隊合共 120 至 150 公里	超標完成
2022 年 1 月至 5 月，因疫情影響，暫停訓練(但有不少老師仍繼續自我訓練)		

- 個別「教師步行隊」老師更會於逢星期五早上 7:00-7:30 與學生一起進行晨練

第二階段

- 在復課後，教師決定以「動態 TRAINING」來作為訓練目標
- 以下為教師隊員在 2022 年 6 月至 7 月「動態 TRAINING」的方法：

參與教師	「動態 TRAINING」方法
林校長	每星期至少參與足球比賽一次
賴錦華主任	每星期至少參與籃球訓練一次
李慧珊主任+袁銀英老師	每星期至少由學校徒步回家一次
彭英麟老師	每星期至少跳繩 3000 下
蔡麗華老師	每星期至少打羽毛球一次
李偉傑老師	每星期至少進行一次水上運動
全體老師	於 8/7/2022(五)試行一次學生在 18/7(一)-20/7(三)所行的路線

(五) 家長參與

A. 家長步行體驗班

日期	對象	內容
21-12-2021(二)	小一至小六家長 (名額：20 人)	1. 健康體適能應用程式介紹 2. 熱身活動及預防受傷的簡單伸展 3. 步行訓練
3-1-2022(一)		

B. 「步行上山頂」活動

步行日期	對象	行程
22-7-2022(五) 傍晚	教師步行隊 及已完成上述 A 項兩次 的家長步行體驗班 之家長	由學校出發，步行上 <u>太平山</u> 山頂

*賴錦華主任會個別通知參與「步行上山頂」活動家長之有關詳情。

六) 捐款方法

善心企業／機構／團體及熱心人士可透過以下方式捐款：

1. 以支票方式捐款

- 支票抬頭請填上「九龍婦女福利會李炳紀念學校法團校董會」或“The Incorporated Management Committee of Kowloon Women’s Welfare Club Li Ping Memorial School”，支票背後則註明「步行籌款」、捐款人/機構名稱及聯絡電話，然後寄回「九龍衛理道 33 號 九龍婦女福利會李炳紀念學校」

2. 銀行入帳

- 恒生銀行：777-056961-001 (九龍婦女福利會李炳紀念學校法團校董會)
- 東亞銀行：213-40-01963-3 (九龍婦女福利會李炳紀念學校家長教師會)

3. 網上銀行轉帳

- 恒生銀行：777-056961-001(收款戶口：THE INC MCOKWWCLPMS)
 - 東亞銀行：213-40-01963-3(收款戶口：K. W. W. C. LI PING M S P A T A)
- 完成銀行入帳/網上銀行轉帳後，請上傳轉帳記錄至本校籌款專用 Whatsapp：6298 1318（個人/機構捐款達港幣 100 元或以上者，可獲發正式收據作扣稅之用，請上傳轉帳記錄時留下捐款者姓名）

在此再次衷心感謝您們對本校的支持，讓李炳學校的學生可以在更多學習設施的情況下發展學生的多元智能。本校會在活動完結後，報告有關整個籌款活動的財政狀況。學校會將籌得款項扣除壁球場、電子攀石牆及攀石牆工程開支，餘數撥入李炳學校發展基金用途。

請繼續留意有關學校在 Facebook 專頁/ 學校網頁所發出的最新進展及消息。如有任何疑問，可致電 2384 6904 向梁泳敏主任、李慧珊主任或賴錦華主任查詢。

此致
各級家長

林嘉康校長
(電子通告，不用簽署)

二零二二年七月十二日

「步行香港 · 為李炳踏出未來」李炳步行籌款 2022 事宜

敬覆者：本人已知悉通告內容及安排。本人 * 擬 / 不擬

*小兒 / 小女 參加「步行香港 · 為李炳踏出未來」外出步行活動。

此覆

九龍婦女福利會

李炳紀念學校林校長

_____年級_____班學生：_____（ ）

家長簽閱：_____

二零二二年七月_____日

「李炳步行籌款 2022」相關網站及短片



【#李炳步行籌款2022】活動預告篇 | 步行香港 踏出未來 | ...

Q



<https://www.facebook.com/watch/?v=302101888492828>



【#李炳步行籌款2022】第二週訓練龍虎榜

82



<https://www.facebook.com/watch/?v=310447400957959>



【#李炳步行籌款2022】第二集 林校長為訓練體能一週跑...



<https://www.facebook.com/watch/?v=1093506568077683>



【#李炳步行籌款2022】第三週 ...
訓練龍虎榜



<https://www.facebook.com/watch/?v=411089207291392>



【#李炳步行籌款2022】第四週訓練眨吓
眼就完左喇，不過花絮就唔會眨吓眼就...



<https://www.facebook.com/kwwclpms/posts/3156921787961986>



【#李炳步行籌款2022】第三集 李主任、
梁主任真情大剖白 為學校甘願付出時間...



<https://www.facebook.com/kwwclpms/posts/3161149367539228>



【#李炳步行籌款2022】 㗎仔：「嘩，睇下先睇下先！」 㗎女：「...」



<https://www.facebook.com/kwwclpms/posts/3159909897663175>



【#李炳步行籌款2022】 話咁快李炳步行籌款已經去到第七週啦..... 雖然疫情關係步行日延遲左，但我哋嘅鍛煉亦唔會放棄！



<https://www.facebook.com/kwwclpms/videos/633386084568199>

【#李炳步行籌款2022】

雖然疫情關係步行日延遲左，但我哋嘅鍛煉亦唔會放棄！今日帶大家睇下李Sir 有d 咩特別方法在家/ 訓練

#專業訓練 #切勿模仿..... 查看更多



YOUTUBE.COM

李炳步行籌款 (李Sir 體能鍛煉篇)



<https://www.youtube.com/watch?v=FYBdmBra5cc>

九龍婦女福利會李炳紀念學校
6月15日 17:00 · 公

【#李炳步行籌款2022】七月再起步
早前因疫情而延期的步行籌款，將於7月18-22日繼續舉行！
到底林校長和一班老師，在這段時間是如何#動態Training？
敬請密切留意！…… 查看更多



0:00 / 0:20



<https://www.facebook.com/kwwclpms/videos/722487135759823/>

九龍婦女福利會李炳紀念學校在「【李炳步行籌款2022】」發佈了1段影片。
6月29日 07:00 · 公

【#李炳步行籌款2022】第四集
同學在校長室門外聽到林校長要「動態清零」??
立即重溫活動特輯
活…… 查看更多



步行籌款最新詳情

學生發現林校長要一步籌款的捐款



<https://www.facebook.com/kwwclpms/videos/545299193955082/>

九龍婦女福利會李炳紀念學校在「【李炳步行籌款2022】」發佈了1段影片。
7月1日 07:00 · 公

【#李炳步行籌款2022】第五集
上集講到，林校長要以「動態Training」方式加強各位老師體能，以應付步行挑戰，今集我們一齊看看這星期老師們有甚麼Training方法！



目標 動態 Training

0:00 / 1:57



<https://www.facebook.com/kwwclpms/videos/1047642289202760/>



<https://www.facebook.com/kwwclpms/videos/1380365692475038>



<https://www.kwwclpms.edu.hk/CustomPage/openInIFrame.aspx?ct=customPage&webPageId=341&nmid=404>

籌款短片將不斷更新，各位可密切留意本校網站（ www.kwwclpms.edu.hk ）